

Lá mãng cầu xiêm có tác dụng gì

không ít người mới chỉ biết đến trái mãng cầu xiêm rất ngon cũng như tốt cho sức khỏe nhưng không hề biết lá mãng cầu cũng vô cùng tốt nhất, vậy lá mãng cầu xiêm có tác dụng gì?

Mãng cầu xiêm còn được gọi là mãng cầu gai, là dạng trái cây vô cùng tốt cho sức khỏe tuy nhiên ít người nắm được rằng, lá mãng cầu xiêm cũng nhiều chức năng tuyệt vời với sức khỏe. Vậy, lá mãng cầu xiêm có công dụng gì?

Lá mãng cầu xiêm có tác dụng gì?

Theo 1 thống kê từ năm 2013, lá và trái mãng cầu xiêm có chức năng rất hữu hiệu trong việc chống lại những tế bào ung thư. Không chỉ có thế, chúng còn được tận dụng để chữa một số kiểu bệnh không giống nhau sau đây.

trợ giúp chữa trị ung thư



Journal of Natural Products, một tạp chí danh tiếng của Hàn Quốc đăng tải công trình thống kê cho thấy, nước ép quả mãng cầu có thể diệt trừ tế bào ung thư nhiều hơn gấp 10.000 lần so với phương pháp hóa chữa trị mà không hề khiến cho hại một số tế bào khỏe mạnh cùng với không có phản ứng phụ.

Trong lá mãng cầu xiêm có nhiều chất như acetogenins - dạng chất đóng vai trò quan trọng trong vấn đề điều trị nhiều bệnh ung thư. Acetogenins là những chất kìm chế rất mạnh NADH oxidase chỉ có nơi màng plasma của tế bào ung thư. Bên cạnh đó, trong lá mãng cầu xiêm còn có một số dưỡng chất tiêu diệt tế bào ung thư tuyến tiền liệt.

một bài đăng trên tạp chí năm 1976 cho thấy Viện Ung thư đất nước Mỹ đã thực hiện cuộc nghiên cứu trước tiên về kiểu cây này. hiệu quả, lá cũng như thân của cây mãng cầu có khả năng tiêu diệt hiệu quả các tế bào ung thư ác tính.

Không chỉ vậy, lá măng cầu xiêm có nguy cơ diệt trừ một số tế bào ác đặc điểm của rất nhiều bệnh ung thư không giống nhau như: ung thư ruột, ung thư vú, tiền liệt tuyến, phổi cũng như tuyến tụy.

Ung thư tuyến tụy là một trong số các kiểu ung thư ác đặc tính, "khét tiếng" kháng đa số một số thuốc hóa trị hiện có. song, chiết bản từ măng cầu xiêm có nguy cơ ức chế sự tiến triển của u bướu này.

coi thêm:

- [review-phong-kham-hung-thinh](#)
- [chi-phi-pha-thai-an-toan](#)
- [chi-phi-xet-nghiem-benh-xa-hoi](#)
- [chi-phi-chua-benh-tri](#)
- [chi-phi-xet-nghiem-benh-sui-mao-ga](#)
- [chi-phi-cat-bao-quy-dau](#)
- [dia-chi-cat-bao-quy-dau](#)
- [cac-phong-kham-da-khoa-uy-tin-tai-ha-noi](#)
- [chi-phi-chua-benh-lau](#)
- [chi-phi-chua-benh-giang-mai](#)
- [dia-chi-kham-benh-giang-mai-o-dau-tot](#)
- [cach-chua-benh-giang-mai](#)
- [dia-chi-chua-benh-sui-mao-ga](#)
- [cach-chua-benh-sui-mao-ga](#)
- [dia-chi-kham-benh-xa-hoi](#)
- [dia-chi-chua-benh-lau-o-ha-noi](#)
- [cach-chua-hoi-nach-tan-goc](#)
- [chi-phi-cat-tuyen-mo-hoi-nach](#)
- [cach-chua-benh-lau](#)
- [cach-pha-thai-an-toan-nhat](#)
- [dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-o-ha-noi](#)
- [dia-chi-pha-thai-an-toan-o-ha-noi](#)
- [dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin](#)
- [chi-phi-kham-nam-khoa](#)
- [chi-phi-thong-tac-voi-trung](#)
- [chi-phi-va-mang-trinh](#)
- [cach-chua-viem-lo-tuyen-co-tu-cung-tot-nhat](#)
- [dia-chi-chua-benh-xuat-tinh-som](#)
- [chi-phi-chua-xuat-tinh-som](#)
- [cach-chua-xuat-tinh-som](#)
- [benh-vien-kham-buoi-toi](#)
- [dia-chi-kham-chua-yeu-sinh-ly](#)
- [dia-chi-kham-vo-sinh-hiem-muon](#)

- [tu-van-nam-khoa](#)
- [dia-chi-kham-viem-bao-quy-dau](#)
- [dia-chi-kham-viem-duong-tiet-nieu](#)
- [tu-van-phu-khoa](#)
- [chi-phi-phu-khoa](#)
- [cach-chua-benh-liet-duong](#)
- [dia-chi-chua-benh-liet-duong](#)
- [cach-chua-benh-tri](#)
- [dia-chi-chua-benh-tri](#)
- [chi-phi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung](#)
- [dia-chi-dot-viem-lo-tuyen-co-tu-cung](#)
- [chi-phi-phau-thuat-ro-hau-mon](#)
- [phong-kham-da-khoa-quan-dong-da](#)
- [dia-chi-chua-hoi-nach-o-ha-noi](#)
- [hinh-anh-benh-tri](#)
- [hinhanhviemlotuyencotucung](#)
- [benh-nam-khoa](#)
- [benh-phu-khoa](#)
- [bac-si-kham-phu-khoa-gioi-o-ha-noi](#)
- [cach-chua-khi-hu-mau-vang](#)
- [cach-chua-khi-hu-co-mui-hoi](#)
- [cach-chua-khi-hu-mau-xanh](#)
- [cach-dieu-tri-kinh-nguyet-khong-deu](#)
- [cach-giam-dau-bung-kinh-nhanh-nhat](#)
- [cach-chua-kinh-nguyet-ra-it](#)
- [viem-lo-tuyen-co-tu-cung-co-duoc-quan-he-khong](#)
- [cach-chua-tac-voi-trung](#)
- [pha-thai-1-thang-tuoi-co-toi-khong](#)
- [nguyen-nhan-ra-khi-hu-mau-nau](#)
- [nguyen-nhan-ra-khi-hu-mau-trang](#)
- [cach-lam-co-bui-tri-ngoai-tai-nha](#)
- [di-dai-tien-ra-mau-kham-o-dau](#)
- [cach-chua-di-dai-tien-ra-mau](#)
- [chua-roi-loan-cuong-duong-o-dau](#)
- [cach-chua-benh-roi-loan-cuong-duong](#)
- [cach-chua-viem-duong-tiet-nieu](#)
- [dau-tinh-hoan-kham-o-dau](#)
- [cach-chua-tieu-buot-tieu-rat](#)
- [than-duong-vat-noi-mun-gay-ngua](#)
- [dau-hieu-benh-sui-mao-ga](#)
- [chua-benh-yeu-sinh-ly](#)

- [tu-van-pha-thai](#)

chữa cảm giác đau xơ cơ

một nghiên cứu ở Đại học Seville công bố, chế độ dinh dưỡng cung cấp chiết xuất nước từ lá măng cầu xiêm có thể phòng ngừa những triệu chứng mối quan hệ đến xơ cơ hóa, đặc biệt là giúp làm giảm đau đón đón.

đau đón xơ cơ là chứng bệnh rối loạn kéo dài gây ra những cơn đau cùng với sự mệt mỏi, người mắc bệnh cảm giác đau xơ cơ thường hay sẽ thấy đau nhức khắp người cùng với thay đổi tác dụng khớp thái dương hàm.

Chống viêm nhiễm

Lá măng cầu xiêm trong y học truyền thống có đặc điểm kháng khuẩn cũng như chống viêm dài nên có chức năng chống lại các bệnh viêm nhiễm do ký sinh trùng cùng với virus dẫn đến. người ra, một số cơ thể mắc thương tổn trên bề mặt da, lấy lá măng cầu xiêm cũng giúp cho chỗ bị thương chóng lành.

Tăng hệ miễn dịch

Hàm số lượng vitamin C trong lá măng cầu xiêm khá cao cần phải có thể giúp cho cải thiện đội ngũ miễn dịch, tăng sức đề kháng cho người để chống lại nguy cơ gặp phải một số bệnh cảm cúm, ho, viêm họng....

kiềm chế viêm

Lá măng cầu xiêm đặc tính chống viêm mạnh mẽ. Bên cạnh đó, lá măng cầu còn có tác dụng trong việc chữa viêm khớp, bệnh viêm bàng quang, giảm sút đau đón cũng như tăng tốc độ chữa lành vùng da bị thương 1 phương pháp thiên nhiên. xay nát lá măng cầu tươi Rồi đắp thẳng lên da sẽ giúp tăng cường tình trạng đau nhức xương khớp hiệu quả.

chữa chứng mất ngủ

sử dụng trà lá măng cầu xiêm trước khi ngủ giúp mang lại giấc ngủ sâu cũng như ngon hơn. Không chỉ có thế, trà còn có chức năng làm dịu dây thần kinh cũng như giải phóng stress, mệt mỏi. Đun sôi lá măng cầu khô Rồi lọc lấy nước cũng như lấy. giữ thường xuyên 3-4 tuần sẽ mang đến hữu hiệu rõ rệt.

tự chủ bệnh tiểu đường

Lá măng cầu xiêm có khả năng sản sinh hormone insulin cũng như tiến hóa glucose thành năng lượng. Nhờ đó, lá măng cầu xiêm giúp cho tự chủ số lượng đường trong máu cũng như ngăn ngừa các hậu quả nguy hại của đái đường như mỡ trong máu, huyết áp cao, béo phì.

gia tăng sức khỏe răng miệng

Lá măng cầu xiêm có thể ức chế hoạt động cũng như tiêu diệt những dạng khuẩn cùng với nấm trong đường

miệng. vi khuẩn cùng với nấm là nguyên do chính dẫn tới viêm nha nhu, viêm nướu, cải thiện hơi thở cũng như những bệnh liên quan tới răng miệng.

Trên đây là những hiểu biết tư vấn về câu hỏi "Lá măng cầu xiêm có tác dụng gì?". Hy vọng rằng các thông tin này sẽ bổ ích với bạn.