

6 bệnh phụ khoa phổ biến ở nữ giới

90% phụ nữ Việt Nam trong lứa tuổi sinh sản mắc các căn bệnh phụ khoa, đặc biệt số ca mắc mới tăng cao mỗi năm. Nếu không được khám bệnh và chữa sớm có nguy cơ dẫn tới những tác hại trầm trọng về sức khỏe sinh sản và giảm tin cậy sống của đối tượng chị em phụ nữ.

chứng bệnh phụ khoa là gì?

căn bệnh phụ khoa là các bệnh lý mối quan hệ đến bộ phận sinh dục của thành phần các chị em, gồm âm hộ, bộ phận sinh dục nữ, cổ tử cung, buồng trứng, vòi trứng... không chỉ ảnh hưởng trực tiếp tới sức khỏe, một vài vấn đề căn bệnh phụ khoa gây nên khiến cho cuộc sống của chị em thêm rắc rối vì cảm giác không dễ chịu nơi vùng kín, ngại gần gũi với bạn tình và mất tự tin trong cuộc sống.

Theo chú ý của Tổ chức Y tế thay thế giới (WHO) nữ giới nên đi thăm khám phụ khoa định kỳ từ 6 tháng-1 năm/lần. tuy nhiên ở nước ta thói quen đi xét nghiệm phụ khoa của chị em là khá ít và phái nữ chỉ đi kiểm tra khi các dấu hiệu chứng bệnh từng trở nghiêm trọng.

“Chị em cần thiết phải khuyến khích, việc kiểm tra phụ khoa định kỳ giúp nhận ra sớm những triệu chứng chứng bệnh phụ khoa thông thường như viêm âm đạo, các căn bệnh về u xơ tử cung, u nang buồng trứng... hoặc một vài thành phần ung thư phụ khoa thời kỳ sớm, từ đó giúp cho cải thiện chất lượng điều trị”, bác sĩ Quý Khoa cho thấy.

6 bệnh phụ khoa phổ quát ở phụ nữ

bình thường, tất cả chị em phụ nữ sẽ có vòng kinh đều. vì thế , nếu như các chị em có rối loạn kinh nguyệt, kỳ kinh lâu dần hoặc và chảy máu kinh nhiều hơn thường thì cần thiết cần đi xét nghiệm kịp thời. Đồng thời, một số triệu chứng như đau rát vùng kín, dịch âm đạo không bình thường, bộ phận sinh dục nữ có mùi... cũng là triệu chứng của chứng bệnh phụ khoa chị em cần phải khuyến cáo.

1. Viêm sinh dục

Viêm bộ phận sinh dục nữ, âm hộ là căn bệnh lý khá thường gặp ở các chị em trong độ tuổi sinh sản. lý do do sự biến đổi môi trường vi khuẩn ở trong bộ phận sinh dục nữ, các vi khuẩn không có lợi tiến triển và dẫn tới các căn bệnh lý viêm nhiễm. Ngoài ra, những thói quen trong cuộc sống thường ngày có khả năng cải thiện chứng bệnh lý viêm nhiễm như làm sạch vùng kín không đúng phương pháp (nhiều chị em có thói quen ngâm hay rửa vùng kín từ hướng ngược đằng sau ra đằng trước, Điều đó vô tình thực hiện vi khuẩn có sẵn từ hậu môn trực tràng xâm nhập vào vùng kín)...

dấu hiệu viêm cơ quan sinh dục cụ thể cụ thể bao gồm:

- dịch âm đạo ra quá độ, có màu vàng, xanh và có mùi bất thường;

- bộ phận sinh dục nữ có mùi, ngứa rất và đau, có khả năng có mụn bất thường;
- đau vùng kín khi "âm trần", ngứa ngứa rất khi đi giải.

2. u xơ tử cung



Các bệnh phụ khoa thường gặp nhất

Đây là dạng u bướu thường gặp ở tử cung, hầu như là lành tính và thường thấy ở phụ nữ từ 35-50 tuổi hoặc trẻ hơn. Vị trí phì đại tử cung có thể ở dưới thanh mạc, trong cơ hoặc dưới niêm mạc, kích thước khác nhau. Tùy vào vị trí và kích thước có thể có dấu hiệu không giống nhau: u xơ lấn vào lòng tử cung có nguy cơ gây nên chảy máu thất thường dẫn tới tình trạng rong kinh, rong huyết, hoặc u xơ to có thể chèn ép các bộ phận cận kề như bàng đái, trực tràng gây ra tiểu lắt nhắt, tiểu khó khăn, táo bón ...

phì đại tử cung là khối u phổ quát ở các chị em trong độ tuổi sinh sản.

dấu hiệu cụ thể:

- kinh nguyệt không đều, máu kinh ra tương đối nhiều, xuất huyết bất thường...;
- đau đón bụng dưới;
- huyết trắng ra nhiều;
- đi tiểu tiện rất nhiều lần;
- Táo bón;
- đau đón và có ra máu khi "làm chuyện ấy" tình dục.

3. U nang buồng trứng

U nang buồng trứng là một u bướu bắt nguồn từ buồng trứng có chứa dịch lỏng hoặc đặc hoặc hỗn hợp. U nang buồng trứng có thể là nang công dụng hoặc u nang thực thể. Nang công dụng thường hay thường sẽ tự không còn

nữ còn u nang buồng trứng thực thể là khối u có thể tiến triển âm thầm, khi kích cỡ u bướu to có khả năng chèn ép các tạng kế cận gây ra nguy hiểm cho sức khỏe.

biểu hiện cụ thể:

- Cảm giác không nhỏ, căng tức ở vùng bụng dưới;
- đau đón vùng chậu, đau đón lưng;
- Quá trình đi đại tiện và đi đái gặp những không dễ dàng khăn;
- đau đón khi gần gũi đối với bạn tình;
- Sụt cân không rõ nguyên nhân;
- đau đón trong chu kỳ kinh;
- Xuất huyết bộ phận sinh dục nữ bất thường...

4. Viêm lộ tuyến cổ tử cung

Đây là một trong số các bệnh phụ khoa phổ biến ở phụ nữ trong lứa tuổi sinh sản. Viêm lộ tuyến cổ tử cung trở thành do các tế bào tuyến nằm trong ống cổ tử cung phía dưới lớp tế bào tiến triển ra ngoài, dẫn tới mức độ tăng bài tiết dịch âm đạo. Từ đó, một vài vi khuẩn có hại đơn giản tấn công vào gây viêm nhiễm

dấu hiệu cụ thể:

- dịch âm đạo ra quá mức bất thường, có màu xanh hoặc vàng, có mùi khó chịu ở vùng kín. Chị em không chỉ nhận biết đau đón ở vùng kín mà còn đau ở vùng bụng dưới, đau ở thắt vùng eo lưng, cảm giác mệt mỏi,
- Tiểu rắt, tiểu tương đối nhiều lần;
- rối loạn kinh nguyệt.

5. Polyp cổ tử cung

Đây là một vài u bướu tiến triển trên cổ tử cung có kích cỡ từ vài mm tới vài cm. Polyp cổ tử cung hay có cuống và dễ chảy máu khi chạm vào , lành đặc điểm, không nguy hiểm và ít khi tác động tới việc mang thai và sinh em bé sau này. song, có những ít thành phần, polyp cổ tử cung có thể tiến triển thành ung thư.

triệu chứng cụ thể:

- Xuất huyết âm đạo bất thường, thường chảy máu bất thường sau khi "làm chuyện ấy", ra khi thụt rửa bộ phận sinh dục nữ, ra máu giữa chu kỳ kinh hoặc sau mãn kinh;
- Tăng dịch đào thải âm đạo;

6. Ung thư cổ tử cung

Ung thư cổ tử cung là do các tế bào ở cổ tử cung tăng sinh và phát triển vượt tương đối nhiều làm chủ của cơ thể. Các tế bào mới này phát triển ngay lập tức có thể xâm lấn và lan tràn các bộ phận cận kề ngoài cổ tử cung.

đa phần nguyên do dẫn tới ung thư cổ tử cung là do nhiễm trùng papillomavirus (HPV). hiện tại có không ít dạng HPV được cảm nhận ra, trong số đó một vài kiểu virus HPV có nguy cơ cao như chủng 16, 18, 6, 11... có khả năng gây các căn bệnh như ung thư hậu môn, ung thư cổ tử cung, ung thư âm hộ và "cậu nhỏ", ung thư hầu cổ họng, mụn cóc sinh dục...

triệu chứng cụ thể:

- Ra dịch hoặc xuất huyết thất thường ở vùng kín;
- đau vùng chậu, đau lưng;
- Sưng phù chân;
- đi tiểu tiện bất thường;
- Khi ung thư từng lan tới các cơ quan khác hoặc các hạch bạch huyết, khối u có nguy cơ chèn ép và tiến hành tác động tới các cơ quan đó, ví như u bướu sẽ đè lên, chèn ép bàng quang và tiến hành tắc tĩnh mạch.

phòng chống các chứng bệnh phụ khoa nguy hiểm

Theo bác sĩ Ngân, có một thực tế là quá nhiều chị em có tâm lý mặc cảm khi mắc phải chứng bệnh phụ khoa nên trì hoãn khám bệnh, chỉ khi chứng bệnh chuyển đến giai đoạn trầm trọng mới đến viện khiến cho việc chữa trị sẽ tốn kém và mất quá độ thời gian. chứng bệnh viêm nhiễm phụ khoa hoàn toàn có thể cách trị đối với kháng sinh, tuy vậy nếu chị em không đi khám bệnh kịp thời khi biểu hiện ở thời kỳ mới xuất hiện, căn bệnh có khả năng có một vài biến chứng trở nghiêm trọng. Do vậy, các chị em hãy tự bảo vệ mình để phòng ngừa nguy cơ ảnh hưởng sức khỏe từ căn bệnh lý phụ khoa.

Xem thêm:

- [Các bệnh phụ khoa thường gặp](#)
- [Tư vấn sức khỏe sinh sản](#)
- [Quy trình khám phụ khoa](#)
- [Phòng khám phụ khoa uy rtins](#)
- [Chi phí khám phụ khoa](#)
- [Tư vấn phụ khoa](#)
- [Vá màng trinh hết bao nhiêu tiền](#)
- [Cách chữa viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)
- [Bác sĩ khám phụ khoa giỏi ở hà nội](#)
- [Cách thu nhỏ âm đạo](#)
- [Cách chữa tắc vòi trứng](#)
- [Địa chỉ vá màng trinh](#)
- [Viêm cổ tử cung có mang thai được không](#)
- [Chi phí đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung](#)
- [Địa chỉ đốt viêm lộ tuyến cổ tử cung ở đâu tốt](#)
- [Cách chữa rối loạn kinh nguyệt](#)

- [Địa chỉ chữa tắc vòi trứng ở đâu tốt](#)
- [Chi phí thông tắc vòi trứng](#)