

# Yếu sinh lý nam giới: nguyên nhân, triệu chứng, cách chữa trị

Sinh sản ở nam giới là một trong những nhân tố giúp nam giới khẳng định & cho thấy tư thế & bản lĩnh đấng mày râu, mặt khác là ngọn lửa giữ gìn hạnh phúc đời sống tình dục trong cuộc sống sinh hoạt, giao cấu. Vì vậy vậy, yếu sinh lý nam giới là nỗi ám ảnh, dẫn đò của nhiều đấng mày râu, ngoài ra đem lại nhiều phiền phức cũng như bất tiện trong cuộc sống

Để có một số tìm hiểu rõ rệt về bệnh yếu sinh lý ở nam giới ở đấng mày râu là gì, mời người đọc vận dụng ngay nội dung phần tiếp theo.



## Tình trạng yếu sinh lý ở phái mạnh là gì?

Tình trạng sinh lý yếu ở nam giới là một thuật ngữ sử dụng để chỉ những mất cân bằng & sụt giảm nhiệm vụ quan hệ vợ chồng ở đấng mày râu. Đây là một trong các chứng bệnh ở phái mạnh gây ra nhiều trở ngại & trở ngại cho quý ông trong quan hệ tình dục và cuộc sống sinh hoạt.

Nam giới bị bệnh yếu sinh lý thường sẽ đi kèm với những biểu hiện đặc thù như suy nhược cực khoái quan hệ vợ chồng, bệnh rối loạn cương dương, bệnh xuất tinh sớm, khó có con...

Theo nghiên cứu những năm trở lại đây, tỉ lệ cánh mày râu bệnh yếu sinh lý ở nước ta là 15,7%, đây là một con số đáng báo động ở quý ông, từng người cần đặc biệt quan tâm đến sức khỏe cơ thể, khám bệnh thấy thuốc để được chia sẻ, điều trị, tăng cường hiện trạng và lấy lại phong độ của chính mình trong cuộc sống giao hợp, sinh hoạt vợ chồng.

[phòng khám phụ khoa](#)

[hút thai ở đâu](#)

[phòng khám nam học Hà Nội](#)

[phong kham Ha Noi](#)

# Triệu chứng của yếu sinh lý ở nam giới ở quý ông

Tùy thuộc vào từng khoảng thời gian & cấp độ của bệnh sinh lý yếu ở nam giới mà nó sẽ có một số dấu hiệu khác nhau. Thế nhưng, nhiều người không quá quan tâm những thắc mắc này của sức khỏe thể chất và sinh lý, dẫn đến bệnh nặng, khả năng vô sinh cao, khó chữa trị, gây ảnh hưởng trầm trọng đến sức khỏe thể chất cùng với hạnh phúc lứa đôi.

Vì lẽ đó, cánh mày râu khi có một vài triệu chứng phần tiếp theo thì nên nhất là lưu ý quan sát, nhận biết những triệu chứng sức khỏe cơ thể sinh lý để được ngay từ giai đoạn đầu chữa:

## Giảm sút cảm hứng quan hệ tình dục

Suy giảm cảm hứng làm tình là một trong số các biểu hiện dễ nhận ra ở nam giới khi bị yếu sinh lý. Tự bản thân đàn ông cũng có thể cảm thấy được rõ ràng dấu hiệu yếu sinh lý này. Đấng mày râu mất đi hứng thú, cảm nhận rạo rức, cảm hứng với chuyện chăn gối. Còn có thể là nhiều người còn thường xuyên né tránh chuyện chuyện giường chiếu, sinh hoạt vợ chồng, quan hệ một phương pháp sơ lược, mau chóng.

Suy giảm hưng phấn tình dục ở phái mạnh quen thuộc ở đấng mày râu sau tuổi 40, những chức năng sinh lý bị rối loạn, cùng với đó là triệu chứng không vui, căng thẳng, nóng nảy, mệt mỏi & từ khước hoạt động tình dục.

## Rối loạn cương dương

Rối loạn cương dương là một trong những dấu hiệu sinh lý ở quý ông đặc thù và thường thấy.

Bệnh rối loạn cương dương làm cho nam giới dù có hứng thú làm tình song "cậu nhỏ" không cương được, hoặc cứng không đủ lâu khiến cảm nhận quan hệ tình dục không được như ý hoặc không trọn vẹn.

## Bị xuất tinh sớm

Cánh mày râu bị yếu sinh lý thường sẽ xảy ra tình trạng xuất tinh sớm, bắn tinh khó, mất cân bằng xuất tinh.

Xuất tinh sớm khiến thời kỳ quan hệ ngắn, mất đi xúc tác cùng với làm ưng ý cho bản thân và người thương. Nếu như để tình trạng này kéo dài, sẽ gây nên cho đấng mày râu cảm thấy bí bách, hụt hẫng, buồn bã, tâm trạng e ngại, mất đi thắm thiết với quan hệ vợ chồng.

## Đau khi giao hợp

Đàn ông bị yếu sinh lý nam giới sẽ khả năng cảm nhận đau rát khi quan hệ, chi tiết là đau "cậu bé". "cậu bé" chưa đủ cứng, trong trường hợp tiến hành giao hợp, "cậu nhỏ" dễ cong vẹo, gây nên đau rát, mất cực khoái và cảm giác khoái cảm khi quan hệ tình dục.

## Không hài lòng khi xuất tinh

Hiện trạng giao cấu mà quý ông phóng tinh chỉ ra rằng đấng mày râu đang ở tình trạng đạt cực khoái. Tuy vậy, nam giới dù phóng tinh nhưng lại không được ưng ý hứng thú, khiến nhiều người càng dần càng không vui đời sống chăn gối, đồng thời cũng là biểu hiện của bệnh yếu sinh lý đang gây nên tác động đến hoạt động giao hợp, sinh hoạt vợ chồng.

## **Chất lượng tinh trùng suy giảm**

“Tinh binh” kém đi là một trong các dấu hiệu của việc mất cân bằng, suy nhược nhiệm vụ sinh lí ở nam giới.

“Nồng nọc” yếu có nguy cơ đi đúng kém, chậm, không được linh hoạt, nhiệm vụ của “tinh binh” không nên phát huy tiết kiệm, gây nên nhiều trở ngại trong việc gặp trứng, đậu thai. Số lượng và chất lượng của tinh trùng làm tác động trực tiếp tục khả năng thụ thai và thụ thai ở cánh mày râu. Thông thường, nam giới không thể nhận biết được chất lượng của “nồng nọc”, chỉ khả năng chuẩn y một số xét nghiệm sâu của y học mới tuyệt đối review được “tinh binh” ở nam giới. Nhưng mà, phái mạnh dễ dàng nhận thấy một số triệu chứng bất thường ở “tinh binh” của mình như tinh trùng ít, “nồng nọc” loãng... để sớm phát hiện, tiến hành kiểm tra, nhận biết bệnh và được chữa trị ngay từ giai đoạn đầu.

## **Nguyên nhân gây nên bệnh yếu sinh lí ở đàn ông**

Quá nhiều nhân tố gây yếu sinh lí ở cánh mày râu, sau đây là một vài nguyên nhân chủ yếu gây bệnh yếu sinh lí ở nam giới cánh mày râu được chỉ ra, cụ thể là:

### **Yếu sinh lí ở nam giới do tuổi già**

Tuổi đời là một trong những nguyên nhân quan trọng mới đầu cần được nhắc đến gây ra bệnh yếu sinh lí ở đàn ông. Bước sang độ tuổi cố định, thường là từ sau 40 tuổi trở đi, một số nhiệm vụ sinh lí của phái mạnh bắt đầu sụt giảm. Cụ thể, từ sau tuổi 40 ở cánh mày râu, việc sản xuất nội tiết tố tập trung ở phái mạnh là hóc môn sinh dục nam bị giảm sút, dẫn đến đấng mày râu sẽ gặp phải hiện trạng yếu sinh lí nam, không còn cảm thấy ham muốn quan hệ vợ chồng.

Tuổi càng cao, các chức năng của thận, trứng dái, cơ quan sinh dục cũng bị suy giảm, mất đi được như lúc đầu nữa. Điều này tác động đến rất lớn đến sức khỏe cơ thể của phái mạnh khi đã có tuổi đời, đặc biệt là cuộc sống giao hợp.

### **Yếu sinh lí nam giới do mắc những căn bệnh**

Đấng mày râu khi mắc những bệnh như: mỡ máu, áp huyết, béo phì, tiểu đường... cũng vẫn khả năng dẫn đến bệnh yếu sinh lí. Chưa kể đến, bệnh yếu sinh lí ở quý ông cũng gặp ở những người mắc bệnh mất cân bằng tuần hoàn, chứng thần kinh thực vật, đặc biệt là một số bệnh nam khoa khác: ung thư trứng dái, viêm tinh hoàn, bệnh viêm tuyến tiền liệt, teo tinh hoàn...

### **Yếu sinh lí ở nam giới do stress**

Nam giới là đối tượng có nhiều sức ép cũng như cực kỳ dễ bị lo âu vì công tác, cuộc sống. Chịu căng thẳng stress cảm nhận mệt mỏi thường xuyên, cũng sẽ gây bệnh yếu sinh lí ở nam giới, ngại quan hệ, mất đi mấy cực khoái với đời sống tình dục. Tinh thần không ổn định, liên tục gặp những vấn đề căng thẳng stress, suy nghĩ nhiều ở quý ông, sẽ giảm thiểu hữu hiệu tiết ra hormone quý ông, thậm chí gây nên ức chế quá trình cân bằng thân thể, gây suy yếu ham muốn, tác động đến tin cậy cũng như việc sản sinh “tinh binh”.

### **Sinh lí yếu do quay tay khá nhiều**

Lạm dụng tự sướng có thể gây ra nhiều hậu quả đối với sức khỏe thể chất người đấng mày râu, đặc biệt là một trong số những tác nhân gây ra yếu sinh lí ở phái mạnh. Tự sướng quá nhiều hoặc sau thời điểm tự sướng không được vệ sinh sạch sẽ gây một số vấn đề bệnh nam khoa nguy hại, cơ quan

sinh dục bị bội nhiễm, chịu tổn hại, chưa kể đến còn gây ra một số câu hỏi như: bị xuất tinh sớm, mất cân bằng cương dương... dẫn tới vận động sinh hoạt tình dục không còn hiệu quả, gây buồn rầu, thất vọng.

## **Bệnh yếu sinh lý do khẩu phần ăn không thích hợp**

Chế độ ăn uống không hợp lý, không đủ dinh dưỡng, sẽ làm ảnh hưởng đến quá trình phóng tinh ở nam giới. Thân thể bị không đủ chất dinh dưỡng, không có sức khỏe cũng như năng lượng, sẽ làm ngắt quãng quá trình sản sinh "nòng nọc" và uy tín "nòng nọc" giảm sút, gây bệnh yếu sinh lý ở cánh mày râu.

## **Yếu sinh lý do đời sống sinh hoạt không lành mạnh**

Quý ông thường xuyên ăn uống, nghỉ ngơi không thích hợp, liên tục sử dụng rượu bia, thuốc lá, đồ uống có cồn và thuốc lá, chưa kể đến lao động tốn nhiều sức, thức khuya nhiều... sẽ khiến sức khỏe cơ thể phá vỡ nhanh gọn suy kiệt về thể trạng, bên cạnh đó kéo theo một số vai trò sinh lý, vận động giao hợp cũng bị ảnh hưởng.

## **Bệnh yếu sinh lý do dị dạng ở cơ quan sinh dục**

Một vài nam giới, bộ phận sinh sản bị dị dạng bẩm sinh, cũng là nhân tố gây yếu sinh lý ở nam giới, suy giảm hứng thú tình dục hoặc khi quan hệ không đạt được cảm nhận như nhu cầu, gây nhận thấy mệt mỏi, chán nản, giảm hứng thú với chuyện chăn gối.

## **Những cấp độ yếu sinh lý ở đàn ông**

Sinh lý yếu ở đàn ông được phân làm 3 mức độ: cấp độ nhẹ, cấp độ vừa và cấp độ nặng, chi tiết:

- Yếu sinh lý nam giới mức độ nhẹ

Nam giới bệnh yếu sinh lý ở nam giới ở cấp độ nhẹ thường sẽ không có triệu chứng rõ ràng, phái mạnh vẫn tiến hành hoạt động tình dục được thông thường. Chỉ là đấng mày râu trong quá trình quan hệ, phát hiện ra dương vật khó cương, gập chút khó khăn, nhưng mà cũng không tư duy nhiều. Sau quan hệ, cánh mày râu có cảm thấy mệt mỏi, uể oải & suy giảm.

- Yếu sinh lý cấp độ vừa

Với cấp độ này, đấng mày râu khởi đầu thấy cực khoái tình dục sụt giảm, không còn nhiều ham muốn nữa. Nam giới vẫn có mong muốn "làm tình" nhưng dương vật ít cương dương hoặc mất nhiều thời gian để "chào cờ", giảm thiểu hữu hiệu tình dục, quan hệ không đạt được như ý muốn, dẫn tới dần dần không còn cực khoái tình dục.

- Yếu sinh lý nam giới cấp độ nặng

Đàn ông mắc bệnh yếu sinh lý ở mức độ nặng là một thách thức đáng báo động & cực kỳ tác hại. Vì nó không những khiến sức khỏe sụt giảm, suy kiệt, mà lại tránh khỏi khả năng sinh sản thậm chí là vô sinh ở phái mạnh trong tương lai.

Với mức độ nặng, yếu sinh lý ở nam giới khiến cánh mày râu mất đi muốn giao cấu nữa, "cậu nhỏ" không thể cương cứng, giao cấu hầu như mất hẳn, gây nên ảnh hưởng trầm trọng đến cảm xúc một số đấng mày râu ngoài ra tác động đến hạnh phúc, chuyện chăn gối.

Yếu sinh lý nam ở đàn ông dù cấp độ nào đều gây ra một số tác động cố định đến cuộc sống người nhiễm bệnh & cuộc sống hoạt động tình dục. Vậy nên, nên sớm phát hiện những triệu chứng & cấp độ của bệnh yếu sinh lý ở nam giới ở đàn ông để tìm ra giải pháp chữa trị ngay từ giai đoạn đầu, tránh để quá lâu sẽ dẫn đến nguy hại khôn lường, nhất là là gây nên bệnh vô sinh ở cánh mày râu.

## **Nguy hại của yếu sinh lý ở phái mạnh**

Sinh lý yếu ở quý ông đang là điều quan tâm tìm hiểu của nhiều người vì nó không chỉ tác động đến người bị bệnh, mà lại ảnh hưởng trực tiếp tục chuyện ấy, hạnh phúc hôn nhân. Nhất là, yếu sinh lý bỏ lại những hệ lụy trầm trọng, trực tiếp ảnh hưởng đến tâm trạng, có thể "lâm bồn" cùng với uy tín đời sống của quý ông. Một số hệ lụy của bệnh yếu sinh lý ở nam giới ở nam giới phải nhắc tới là:

### **Yếu sinh lý nam gây e ngại cảm xúc ở quý ông**

Cánh mày râu bị yếu sinh lý ở nam giới sẽ cảm thấy mặc cảm, ngại ngùng, ngại quan hệ, gẫn gũi người thương. Trong trường hợp để hiện trạng này tiếp diễn lâu dài, đấng mày râu có thể mắc trầm cảm, sống thu bản thân, mất đi muốn giao tế, sống uể oải, không vui.

### **Bệnh yếu sinh lý ở nam giới gây nên ảnh hưởng đến sức khỏe phái mạnh**

Sức khỏe thể chất và sinh lý của nam giới là hai nhân tố luôn nhưng mà hành nhau. Sinh lý sụt giảm sẽ kéo theo các bản khoản về sức khỏe cánh mày râu cũng bị ảnh hưởng. Theo những công trình khoa học, phái mạnh mắc bệnh yếu sinh lý nam sẽ có tình trạng sức khỏe thể chất suy nhược từ 30-50% thể trạng so với một người bình thường.

### **Yếu sinh lý ở nam giới ảnh hưởng đến hạnh phúc lứa đôi, phu thê**

Bệnh yếu sinh lý ở nam giới ở phái mạnh khiến vận động quan hệ tình dục gặp khó khăn, hứng thú không nên hài lòng, đẩy vợ chồng đến những hiểu lầm, lục đục, không hạnh phúc.

### **Bệnh yếu sinh lý gây ra vô sinh**

Yếu sinh lý ở nam giới là một trong số những nguyên nhân khả năng gây ra vô sinh - hiếm muộn ở đàn ông trong thời gian sắp tới. Yếu sinh lý nam giới gây giảm ham muốn quan hệ vợ chồng, hụt hẫng, mất đi muốn quan hệ, gây nên chất lượng "nòng nọc" kém, khả năng phóng tinh không nên đảm bảo & khả năng gây nên vô sinh nếu như không được chữa ngay từ giai đoạn đầu.

## **Biện pháp điều trị yếu sinh lý ở quý ông**

Bệnh yếu sinh lý ở cánh mày râu càng được nhận biết sớm sẽ càng dễ chữa trị, không gây trở ngại cho người nhiễm bệnh, đồng thời phòng tránh được rủi ro bệnh vô sinh trong trường hợp bệnh bị trở nặng. Phần tiếp theo là những phương pháp điều trị bệnh yếu sinh lý ở quý ông tùy vào tình trạng và mức độ bệnh, bạn đọc có thể tham khảo:

### **Điều trị tâm lý**

Phương pháp này thường được áp dụng khi phát hiện yếu sinh lý ở quý ông ở mức độ nhẹ & do căng thẳng, stress cảm giác mệt mỏi liên tục gây nên. Tập trung việc suy yếu sinh lý nếu như này là do phái mạnh mắc phải một vài sức ép mệt mỏi, sang chấn tâm lý lo âu gây mất cân bằng, gây ra kìm hãm dây tâm thần khiến người có bệnh mất hứng quan hệ, quan hệ mất đi cảm thấy, "cậu nhỏ"

không cương lên được, e ngại chuyện “làm tình”.

Trong trường hợp chính bạn quý ông chẳng thể tự khắc phục thì cần phải tìm đến các thầy thuốc tâm tính trị liệu để được hỗ trợ, tư vấn & lấy lời khuyên nhủ. Ở đó, người nhiễm bệnh sẽ được:

- Các chuyên gia có kiến thức chuyên sâu, kinh nghiệm chia sẻ, đưa ra một số lời khuyên để người nhiễm bệnh giải tỏa tâm lý, căng thẳng stress sức ép.
- Người bệnh đi kèm sự để ý, khích lệ & hỗ trợ của những bác sĩ trị liệu sẽ thoát ra được tư duy tiêu cực, bất an, sống vui vẻ và suy nghĩ tích cực hơn.
- Phái mạnh sẽ được xây dựng phác đồ trị liệu để giúp gia tăng từ suy nghĩ đến việc làm và chế độ dinh dưỡng, nhanh gọn trở về với vận động cuộc sống thông thường.
- Các bác sĩ sẽ lắng tai một số áp lực công việc đời sống của đàn ông mắc phải, suy nghĩ kỹ nêu ra những cách giúp quý ông sắp xếp công tác phù hợp, giảm stress & sống thuận lợi hơn.

Giải pháp trị liệu tâm trạng cần được thực hiện bài bản, có sự để ý của một số bác sĩ chuyên khoa, bởi vậy khi gặp phải những ám ảnh tâm lí gây nên yếu sinh lý nam, nam giới cần đi đến bác sĩ khám ngay để được giúp đỡ nhé.

## **Điều trị sinh lý yếu nội khoa**

Chữa trị bằng thuốc hiện nay đang là một cách chữa trị sinh lý yếu ở cánh mày râu hữu hiệu & thường thấy. Điều trị bằng thuốc với bệnh yếu sinh lý nam giới ở quý ông là khi đã nhận ra một vài biểu hiện rõ ràng của bệnh, gây ra trở ngại đến cuộc sống sinh hoạt hoạt động tình dục & cuộc sống người nhiễm bệnh. Bệnh nhân nên tránh tự mua thuốc về điều trị khi chưa có quan điểm của bác sĩ vì không những không nâng cao tình trạng bệnh mà khi sử dụng không đúng thuốc và khuyến nghị, có thể dẫn đến vô sinh hiếm muộn.

Giải pháp chữa trị nội khoa sẽ được các chuyên gia suy nghĩ kỹ kết hợp một số loại thuốc để phù hợp với từng người, từng trạng thái bệnh, cụ thể các loại thuốc được dùng như:

- Sử dụng thuốc xúc tác hormon: Có công dụng kích thích sản sinh hormon nam trong cơ thể, giúp quý ông sớm tìm lại khoái cảm, có cảm giác hưng phấn khi giao hợp.
- Sử dụng thuốc khống chế enzyme: là một loại thuốc thúc đẩy lưu chuyển máu dẫn tới "cậu bé", hỗ trợ làm "cậu bé" "chào cờ" và cương cứng lâu hơn. Chỉ dùng khi có sự chỉ định của chuyên gia chuyên môn và dùng trong điều trị chứng rối loạn cương dương, liệt dương...
- Thuốc gây tê chữa trị xuất tinh sớm: một trong số các triệu chứng sinh lý yếu còn có cả xuất tinh sớm. Thuốc tê chữa bệnh xuất tinh sớm sẽ giúp cải thiện trạng thái xuất tinh sớm, lâu ngày giai đoạn cương cứng "cậu nhỏ".

Lựa chọn chữa trị bằng thuốc với bệnh yếu sinh lý ở nam giới ở cánh mày râu, từng người cần tuân thủ đúng lộ trình & chỉ định liều uống thuốc của các chuyên gia, để đạt được hiệu quả.

## **Chữa yếu sinh lý nam giới bằng phẫu thuật**

Điều trị thủ thuật ngoại khoa với bệnh sinh lý yếu ở đấng mày râu thường được ứng dụng chữa

cho nếu như nam giới mắc dị tật bẩm sinh cơ quan sinh dục. Tiểu phẫu sẽ can thiệp trực tiếp một số giải pháp ngoại khoa & chỉ được áp dụng khi có sự khuyến nghị thủ thuật ngoại khoa của bác sĩ chuyên khoa, chưa kể đến được tiến hành bởi các thầy thuốc có kiến thức chuyên môn, công nghệ cao.

Một số thủ thuật ngoại khoa điều trị bệnh yếu sinh lý ở nam giới thông thường là: tiểu phẫu chỉnh hình cấu tạo "cậu nhỏ", tiểu phẫu u xơ tiền liệt tuyến, nối thông động mạch...

## **Chữa sinh lý yếu tại gia với bài thuốc dân gian**

Chữa sinh lý yếu bằng thảo dược bằng những bài phương thuốc là một trong những phương pháp làm được áp dụng phổ biến vì tính thuận lợi, dễ áp dụng ở nhà của biện pháp, có được từ chính một số nguyên liệu thường gặp trong căn bếp.

### **Điều trị yếu sinh lý bằng trứng gà**

Trong trứng gà có chứa nhiều dưỡng chất, canxi, kẽm...rất tốt cho sức khỏe, nhất là khi đi kèm với mật ong nguyên chất, điều trị bệnh yếu sinh lý ở đấng mày râu cực kì hiệu quả.

Giải pháp tiến hành:

Sử dụng 2 quả trứng gà tươi, đi kèm 2 thìa mật ong rừng, trộn đều dung dịch, uống bên cạnh nước sôi vào mỗi sáng sớm. Sau một thời kỳ sử dụng đều đặn, bạn sẽ thấy tình trạng yếu sinh lý được gia tăng rõ ràng.

### **Chữa yếu sinh lý nam giới bằng rễ cau**

Rễ cau nghe nói đến với công dụng giúp lưu thông máu được lưu thông, mạch máu giãn nở, đẩy máu đến "cậu nhỏ". Vì vậy vậy, rễ cau được dùng thường thấy để điều trị chứng bệnh yếu sinh lý ở nam giới.

Sử dụng rễ cau chữa trị bệnh yếu sinh lý nam đàn ông như sau:

Dùng một lượng rễ cau vừa đủ, rửa sạch ngay sau cắt nhỏ rễ cau rồi mang đi sấy khô. Rễ cau đi ngâm với rượu gạo từ 2-3 tháng là khả năng được dùng.

Sử dụng 2 lần 1 ngày để khắc phục & gia tăng hiện trạng yếu sinh lý nam giới ở đàn ông.

### **Chữa yếu sinh lý bằng chét tỏi**

Chét tỏi không chỉ được biết đến là một loại gia vị được sử dụng thường ngày mà củ tỏi còn có tác dụng tuyệt vời đối với sức khỏe cơ thể, đặc biệt giúp ích cải thiện tình trạng yếu sinh lý nam đấng mày râu cực kỳ tốt. Trong củ tỏi có chứa nhiều hợp chất, xúc tác sản sinh nội tiết tố đấng mày râu, xúc tác cơ thể khoái cảm quan hệ vợ chồng, đồng thời đẩy máu về "cậu nhỏ", làm "cậu nhỏ" cương cứng, tăng tin cậy "tinh binh".

Có nhiều biện pháp thức dùng nhánh tỏi để chữa trị bệnh yếu sinh lý ở nam giới ở phái mạnh như:

- Nhai tỏi trực tiếp thường ngày: mỗi ngày khả năng ăn từ 3-4 tép nhánh tỏi, hoặc thêm chét tỏi vào những đồ ăn, vừa giúp tăng lên mùi vị món ăn, vừa tốt cho sức khỏe, nhất là là tăng điều khiển hormon, nâng cao bệnh yếu sinh lý ở quý ông.
- Ngâm nhánh tỏi tươi với rượu trắng: dùng nhánh tỏi tươi đã bóc vỏ, đem đi ngâm với rượu

trắng, để từ 2-3 tháng là có thể mang ra dùng được ngay. Uống rượu chét tôi giúp ích người bệnh yếu sinh lý nam giới gia tăng hiện trạng, giúp lưu chuyển máu và thúc đẩy ham muốn quan hệ vợ chồng ở phái mạnh.

Tính chất của một số bài phương thuốc gia truyền chữa trị tại gia là áp dụng nhanh gọn, một số bài thuốc nam dễ kiếm, tuy vậy không nên quá dùng quá nhiều. Căn cứ theo một vài trạng thái và cấp độ bệnh riêng biệt sẽ chọn lọc giải pháp chữa trị bệnh hợp lý với từng người. Những bài thuốc gia truyền điều trị bệnh yếu sinh lý ở nam giới chỉ có thể áp dụng với tình trạng nhẹ, các biểu hiện bệnh ít & chưa rõ rệt. Nếu thấy những dấu hiệu bệnh nặng hơn, nên tìm đến những bác sỹ để giải đáp & giúp ích chữa.

Thế nên, bài viết đã đáp ứng một lượng kiến thức nhất quyết cho độc giả về những khám phá bệnh yếu sinh lý ở đàn ông và giải đáp thắc mắc nghi vấn của nhiều người: Bệnh yếu sinh lý nam ở cánh mày râu là như thế nào?. Bệnh yếu sinh lý luôn là nỗi ám ảnh của nhiều người, gây nên ảnh hưởng đến cuộc sống và khiến cuộc sống giao cấu không được thỏa mãn, như ý muốn. Phát hiện các dấu hiệu và chữa ngay từ giai đoạn đầu để từng người nam giới sớm tìm lại tư thế cũng như sự tự tin của mình, chưa kể đến bảo đảm không bỏ lại di chứng nghiêm trọng, cụ thể là vô sinh hiếm muộn, ảnh hưởng đến hạnh phúc hôn nhân cùng một số vấn đề đời sống có mối liên quan.