

# Review 17 Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau

## Bệnh trĩ là gì?

**Bệnh trĩ (chua-benh-tri) tại Quận 10** không chỉ đơn thuần là bệnh của tĩnh mạch. Đây là các bệnh của 1 hệ thống mạch máu từ tiểu động mạch, tĩnh mạch, thông nối động tĩnh mạch tới cơ trơn và mô liên kết được lót bởi lớp biểu mô bình thường của ống ở vùng hậu môn. Đám rối tĩnh mạch nằm ở lớp dưới niêm được nâng đỡ bởi cấu trúc mô sợi đàn hồi. Hiện trạng gia tăng áp lực thường xuyên như rặn đi cầu, kèm ứ máu liên tục sẽ dẫn tới phình giãn và tạo các búi trĩ vào trong lòng ống ở hậu môn. Song song đó càng cao tuổi, những cấu trúc mô liên kết nâng đỡ ngày một bị suy yếu, các búi trĩ tụt dần ra khỏi lỗ ở vùng hậu môn gây nên **trĩ** nội sa.

## Phân chứng bệnh trĩ

**Bệnh trĩ (chua-benh-tri) ở Quận 10** chủ yếu có 2 loại, bao gồm trĩ nội (internal hemorrhoids) và trĩ ngoại (external hemorrhoids) .

- **Trĩ ngoại:** khi búi trĩ xuất phát phía dưới đường lược (hay còn gọi là con đường hậu môn-trực tràng), được gọi là trĩ ngoại. Khi này búi trĩ được phủ bởi lớp biểu mô vảy (squamous epithelium) và nằm Dưới đây lớp da bao quanh ở hậu môn.
- **Trĩ nội:** nếu búi trĩ xuất phát phía trên con đường lược thì được gọi là trĩ nội, và búi trĩ được bao phủ bởi niêm mạc và lớp biểu mô chuyển tiếp (transitional epithelium).

Phân độ **bệnh trĩ:** dựa vào sự tiến triển của búi trĩ còn nằm bên trong hay đã sa ra khỏi hậu môn.

- Trĩ độ 1: búi trĩ nằm hoàn toàn trong ống ở vùng hậu môn.
- Trĩ độ 2: lúc bình thường trĩ nằm gọn trong ống ở hậu môn, khi rặn đi cầu búi trĩ thập thò hay lòi ít ra ngoài. Lúc đi cầu xong đứng dậy búi trĩ tự thụt vào trong.

- Trĩ độ 3: mỗi lần đi cầu hoặc chuyển động nhiều, ngồi xổm, làm việc quá sức thì búi trĩ lại sa ra ngoài. Khi này phải nằm nghỉ một khi búi trĩ mới tụt vào hoặc dùng tay đẩy nhẹ vào.
- Trĩ độ 4: búi trĩ gần như thường xuyên nằm ngoài ống hậu môn.

## **Yếu tố nguy cơ gây bệnh trĩ tại Quận 10**

- **Táo bón**, hay tiêu chảy làm tăng tần suất bệnh trĩ, rặn làm tăng áp lực lên một số tĩnh mạch gây nên căng giãn cũng như ứ máu.
- Chế độ ăn ít chất xơ, làm tăng tần suất bệnh trĩ
- Thừa cân và béo phì, làm gia tăng tần suất bệnh
- Gia tăng áp lực ổ bụng gặp trong các người thường xuyên lao động nặng như khuân vác, chuyển động viên cử tạ, quần vợt,..., đứng lâu, ngồi khá nhiều như thư ký, thợ may, nhân viên bán hàng làm gia tăng sức ép ổ bụng cản trở sự hồi lưu máu về tim đưa tới giãn tĩnh mạch tại vùng hậu môn.

- U ở vùng tiểu khung bao gồm **u đại trực tràng**, u tại tử cung cũng như thai khá nhiều tháng làm cản trở hồi lưu máu trở về tim dẫn tới giãn tĩnh mạch.

## **Nguyên do dẫn tới bệnh trĩ ở Quận 10**

Các tĩnh mạch xung quanh ở vùng hậu môn có xu hướng căng dưới áp lực và có khả năng phồng lên hoặc sưng huyết. Búi trĩ có khả năng phát triển do áp lực gia tăng tại phần dưới trực tràng do:

- Rặn khi đi cầu
- Ngồi lâu trên bồn cầu
- Tiêu chảy hay táo bón mạn tính
- Béo phì
- Mang thai
- quan hệ qua đường ở hậu môn
- Chế độ ăn ít chất xơ

- Bệnh trĩ gia tăng theo tuổi vì cấu trúc mô nâng đỡ những tĩnh mạch ở trực tràng và ở vùng hậu môn bị trở nên lỏng lẻo và nhão dần.

## Biểu hiện của bệnh trĩ

Những triệu chứng và **biểu hiện của trĩ** có thể bao gồm:

- Ra máu không kèm đau trong quá trình đi tiêu. Ban đầu có khả năng thấy một lượng kín đáo máu đỏ tươi trên giấy vệ sinh hay trong bồn cầu. Chảy máu là dấu hiệu sớm nhất và hay gặp nhất. Về sau lúc rặn nhiều thì máu chảy thành giọt hay thành tia. Tiêu cực là khi ngồi xổm cũng chảy máu.
- Ngứa hay kích thích ở vùng hậu môn do dịch nhầy từ sự bài tiết của niêm mạc ống ở hậu môn.
- Đau hay khó chịu, dao động từ không đau, đau ít đến khá đau do **nút ở hậu môn**, tắc hoặc nghẹt.
- Sưng tấy vùng quanh hậu môn

- Một khối nhô lên gần ở vùng hậu môn, rất hoặc đau (có thể là huyết khối ở búi trĩ)

Dấu hiệu trĩ thường dựa vào vị trí:

- Trĩ ngoại gây nên không thoải mái nhất, bởi vì ở tại vùng da trên búi trĩ bị kích thích cũng như bị loét. Nếu như cục máu đông hình thành bên trong búi trĩ ngoại, cơn đau có thể hình thành đột ngột và nguy hiểm. Bệnh nhân có khả năng cho rằng hay nhìn thấy một khối nhô lên quanh hậu môn. Cục máu đông có khả năng bị hấp thu để lại ở tại vùng da nhăn nheo gây nên ngứa và rát.

Khi bị trĩ, bạn sẽ cho rằng ngứa hay kích thích ở vùng hậu môn do dịch nhầy từ sự bài tiết của niêm mạc ống ở vùng hậu môn

**Chữa bệnh trĩ ở Quận 10 - [Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#)**

Ứng dụng cho tình trạng trĩ có biểu hiện

**Chữa trị nội khoa**

## Chữa trị bảo tồn và chế độ sinh hoạt

- Chế độ ăn nhiều chất xơ là cách thức điều trị hữu hiệu cho trĩ ra máu, hạn chế một số chất kích thích như rượu, ớt. Tránh hoạt động quá mạnh, tránh ngồi nhiều hoặc đứng quá lâu. Thay đổi thói quen đi cầu tránh táo bón.
- Ngồi ngâm ở vùng hậu môn trong nước ấm giúp cải thiện triệu chứng.

**Sử dụng thuốc:** có khả năng sử dụng các **thuốc bôi** hoặc nhét ở chỗ, thuốc giúp đỡ tuần hoàn tĩnh mạch

## Điều trị ngoại khoa

- Đối với những hiện tượng trĩ có những tác hại huyết khối: bệnh trĩ có huyết khối nên được can thiệp nhanh chóng bằng cách thực hiện cách thức phẫu thuật cắt bỏ theo những phương pháp kinh điển hay phối hợp lấy huyết khối kèm cắt trĩ bằng một số phương thức khác.
- Thủ thuật thắt búi trĩ bằng dây thun hay chích xơ mạch máu tới nuôi búi trĩ, thường được áp

dụng cho những tình trạng trĩ mức độ nhẹ

- Chích xơ kê toa trong trĩ độ 1 cũng như 2, không chỉ định cho trĩ ngoại, trĩ có huyết khối, trĩ nội bị viêm nhiễm loét hoặc hoại tử. Đối với thủ thuật chích xơ, 1-2 ml chất làm xơ (thường là natri tetradecyl sulfate hay phenol 5%, quinine, urea hydrochloride, polidocanol) được tiêm bằng kim 25-gauge vào lớp dưới niêm của búi trĩ.
- Thắt bằng dây thun-Vòng thắt cao su được đặt bao quanh búi trĩ, thắt dẫn tới sự thiếu máu cục bộ, búi trĩ bị xơ, teo lại cũng như tự rụng đi. Ưu điểm là dễ thực hiện, đơn giản, rẻ tiền, có thể chữa ngoại trú cho một số người bệnh trĩ độ 2 và 3
- **Phương pháp Longo** (stapled hemorrhoidectomy-PPH, 1998) được thừa nhận tại khá nhiều nước châu Âu, châu Á. Cách thức này đã trở thành một lựa chọn được chấp nhận rộng rãi trong tiểu phẫu cắt bỏ trĩ để điều trị trĩ nội độ 3 và độ 4. Tại Trung Quốc trong thập kỷ gần đây, thậm chí nó có xu hướng thay thế cho cắt bỏ trĩ truyền thống. Đây là phương pháp không phẫu thuật cắt trĩ mà nguyên lý là làm gián đoạn một số mạch máu trĩ trên cũng như giữa, sau đấy khâu

niêm mạc hậu môn-trực tràng bị sa lên trên, dẫn những búi trĩ về vị trí trong ống ở vùng hậu môn Vậy nên làm teo mô trĩ. Ưu điểm ít gây không thoải mái hơn vì không cắt bỏ ở tại vùng da vùng hậu môn.

- Phương pháp khâu triệt mạch THD được thực hiện dưới hướng dẫn siêu âm để làm tắc mạch cung cấp máu cho vùng hậu môn, Do đó làm giảm sự phình búi trĩ.
- Cắt **trĩ** bằng các cách thức kinh điển: Miligan Morgan, Ferguson, White Head, các cách thức này can thiệp trực tiếp vào búi trĩ nên thường gây đau.

## **Lưu ý khi chữa bệnh trĩ**

- Không có kê toa phẫu thuật tại một số người bị bệnh suy giảm miễn dịch hoặc những người có viêm nhiễm đại tràng thể hoạt động. Phẫu thuật trĩ cấp cứu đi kèm tỷ lệ biến chứng cao hơn.
- Hậu quả cấp tính liên quan tới điều trị bệnh trĩ bao gồm đau, nhiễm trùng, ra máu quay trở lại và bí tiểu. Biến chứng muộn bao gồm không kiểm soát do tổn thương cho cơ thắt ở

vùng hậu môn trong quá trình mổ xẻ.

## **16 Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, không đau**

Cụ thể từng địa điểm Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, giá rẻ các bạn có khả năng xem qua nội dung bài viết sau đây.

### **1. Bệnh viện Quận 1 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, không đau**

Bệnh viện Quận 1 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, không đau chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm đến.

- Điện thoại: 028 3820 0880
- Vị trí: 338 Hai Bà Trưng, Phường Tân Định, Quận 1, Hồ Chí Minh
- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **2. Bệnh viện Lê Văn Thịnh | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, chi phí thấp**

Bệnh viện Lê Văn Thịnh là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, không đau chất lượng tốt nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 130 đường Lê Văn Thịnh, Phường Bình Trưng Tây, Thành phố Thủ Đức, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 5432 7888

- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

### **3. Bệnh Viện Quận 3 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, chi phí thấp**

Bệnh viện Quận 3 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa

bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 114 Trần Quốc Thảo, Phường 14, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3931 0400
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:30–16:00

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:30–16:00

## 4. Bệnh viện Quận 4 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau

Bệnh viện Quận 4 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, chi phí thấp uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 65 Đ. Bến Vân Đồn, Phường 12, Quận 4, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0838 261 568
- Những giờ:

Thứ Năm 06:00–17:00

Thứ Sáu 06:00–17:00

Thứ Bảy 06:00–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–17:00

Thứ Ba 06:00–17:00

Thứ Tư 06:00–17:00

## **5. Bệnh Viện Quận 5 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ**

Bệnh viện Quận 5 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, giá rẻ chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 642 A Đ. Nguyễn Trãi, Phường 11, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3855 0235
- Các giờ:

Thứ Năm 07:30–16:30

Thứ Sáu 07:30–16:30

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:30–16:30

Thứ Ba 07:30–16:30

Thứ Tư 07:30–16:30

## **6. Bệnh viện Quận 6 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ**

Bệnh viện Quận 6 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ uy tín tốt nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 2D Đ. Chợ Lớn, Phường 11, Quận 6, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3875 0990
- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy Không mở cửa

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **7. Bệnh viện Quận 7 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, giá rẻ**

Bệnh viện Quận 7 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, chi phí thấp chất lượng tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 101 Đ. Nguyễn Thị Thập, Tân Phú, Quận 7, Hồ Chí Minh

- Điện thoại: 028 3873 3420
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–16:30

Thứ Sáu 06:30–16:30

Thứ Bảy 06:30–11:00

Chủ Nhật Đóng cửa

Thứ Hai 07:00–16:30

Thứ Ba 07:00–16:30

Thứ Tư 06:30–16:30

## **8. Bệnh viện Quận 8 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, giá rẻ**

Bệnh viện Quận 8 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa

bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ uy tín hàng đầu mà nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 82 Đ. Cao Lỗ, Phường 4, Quận 8, Hồ Chí Minh

- Các giờ:

Thứ Năm 07:00–17:00

Thứ Sáu 07:00–17:00

Thứ Bảy Đóng cửa

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–17:00

Thứ Ba 07:00–17:00

Thứ Tư 07:00–17:00

**10. Bệnh viện đa khoa Quận 10 |  
Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận**

# 10 uy tín, chi phí thấp

Bệnh viện đa khoa Quận 10 là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, chi phí thấp uy tín tốt nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 571 Đ. Sư Vạn Hạnh, Phường 12, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 6299 5020
- Một số giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **11. Bệnh Viện Quận 11 | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, không đau**

Bệnh viện Quận 11 là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, giá rẻ uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 72 con đường Số 5 | Cư xá Bình Thới, Phường 8, Quận 11, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0932 711 722
- Một số giờ:  
Đang mở cửa

## **14. Bệnh viện Chợ Rẫy | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, chi phí thấp**

Bệnh viện Chợ Rẫy là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, giá rẻ uy tín tốt nhất mà rất

nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 201B Đ. Nguyễn Chí Thanh, Phường 12, Quận 5, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3855 4138
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

## **15. Phòng khám đa khoa Hồng**

# Cường | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, chi phí thấp

[Phòng khám đa khoa Hồng Cường](#) là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau chất lượng hàng đầu mà khá nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 87|89 Đ. Thành Thái, Phường 14, Quận 10, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 7307 0666
- Giờ làm cho việc: Mở cửa cả ngày

## 16. Bệnh Viện Quận Tân Phú | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 tốt nhất, không đau

Bệnh viện Quận Tân Phú là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 611 Đ. Âu Cơ, Phú Trung, Tân Phú, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 5408 8924

- Một số giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:30–11:00

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

## **17. Bệnh Viện Quận Tân Bình | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, chi phí thấp**

Bệnh viện Quận Tân Bình là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, không đau chất lượng hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm tới.

- Địa chỉ: 605 Đ. Hoàng Văn Thụ, Phường 4, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 0966381010
- Các giờ:

Thứ Năm Mở cửa cả ngày

Thứ Sáu Mở cửa cả ngày

Thứ Bảy Mở cửa cả ngày

Chủ Nhật Mở cửa cả ngày

Thứ Hai Mở cửa cả ngày

Thứ Ba Mở cửa cả ngày

Thứ Tư Mở cửa cả ngày

**18. Bệnh viện Quận Bình Thạnh |  
Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận  
10 chất lượng, không đau**

Bệnh viện Quận Bình Thạnh là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, giá rẻ chất lượng hiệu quả nhất mà khá nhiều người tìm tới.

- Vị trí: 132 Đ. Lê Văn Duyệt, Phường 1, Bình Thạnh, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3510 8966
- Những giờ:

Thứ Năm 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Hai 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 07:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 07:00–11:30, 13:00–16:30

# 19. Bệnh viện Bình Dân | Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, chi phí thấp

Bệnh viện Bình Dân là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 uy tín, chi phí thấp uy tín hiệu quả nhất mà rất nhiều người tìm đến.

- Địa chỉ: 371 Đ. Điện Biên Phủ, Phường 4, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3839 4747
- Những giờ:

Thứ Năm 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Sáu 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Bảy 06:30–11:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Ba 06:30–11:30, 13:00–16:00

Thứ Tư 06:30–11:30, 13:00–16:00

## **22. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, giá rẻ | Bệnh viện Da Liễu TPHCM**

Bệnh viện Da Liễu TPHCM là nơi Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, chi phí thấp chất lượng hiệu quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 2 Đ. Nguyễn Thông, Phường 6, Quận 3, Hồ Chí Minh
- Điện thoại: 028 3930 1396
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:30–11:00, 13:00–18:30

Chủ Nhật 07:30–11:00, 13:00–15:00

Thứ Hai 06:00–18:30

Thứ Ba 06:00–18:30

Thứ Tư 06:00–18:30

Thứ Năm 06:00–18:30

Thứ Sáu 06:00–18:30

Bệnh viện Da liễu TP Hồ Chí Minh thuộc hệ thống y tế chuyên khoa, có nhiệm vụ hỗ trợ Bệnh viện Da liễu Trung ương, đồng thời chịu trách nhiệm thăm khám và chữa chuyên khoa Da liễu cho khu vực phía Nam. Đây là một bệnh viện lớn đáng tin cậy cũng như được mọi người lựa chọn tốt nhất khi có nhu cầu kiểm tra chữa bệnh trong lĩnh vực da liễu.

## **23. Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 an toàn, giá rẻ | Bệnh viện Thống Nhất**

Bệnh viện Thống Nhất là địa chỉ Bệnh viện cắt, chữa bệnh trĩ Quận 10 chất lượng, không đau uy tín hiệu

quả nhất mà nhiều người tìm đến.

- Vị trí: 1 Lý Thường Kiệt, Phường 7, Tân Bình, Hồ Chí Minh
- Số điện thoại: 028 3869 0277
- Các giờ:

Thứ Bảy 07:00–11:30, 13:00–16:30

Chủ Nhật Không mở cửa

Thứ Hai 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Ba 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Tư 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Năm 06:00–11:30, 13:00–16:30

Thứ Sáu 06:00–11:30, 13:00–16:30

Bệnh viện Thống Nhất là một bệnh viện đa khoa

hạng I trực thuộc Bộ Y Tế nằm ở số 1 đường Lý Thường Kiệt, phường 7, quận Tân Bình, TP.HCM, với tên gọi đầu tiên là Bệnh viện Vì Dân.

Bệnh viện Thống Nhất là bệnh viện chuyên khoa hạng nhất, trực thuộc cơ quan quản lý y khoa Thành phố Hồ Chí Minh. Đây là tuyến nhiều nhất của thành phố cũng như những tỉnh phía Nam về một số bệnh liên quan đến da, bệnh phong và nhiễm khuẩn lây thông qua tình dục.

Bệnh viện Thống Nhất không ngừng áp dụng áp dụng y học tiên tiến vào khám, trị bệnh. Song song đó, với sự giúp đỡ của những trang dụng cụ y tế hiện đại giúp cho quá trình chẩn đoán cũng như trị hiệu quả hơn.

## **Ngăn ngừa bệnh trĩ**

Cách tốt nhất để phòng tránh bệnh trĩ là giữ cho phân mềm, để chúng dễ dàng đi thông qua lỗ vùng

hậu môn. Để phòng ngừa trĩ cũng như giảm dấu hiệu trĩ, hãy làm theo các cách thức sau:

- Ăn thực phẩm rất nhiều chất xơ. Ăn nhiều trái cây, rau củ và ngũ cốc nguyên cám ví dụ lúa mì, yến mạch, lúa mạch, ngô, gạo lứt, lúa mạch đen, kê,... Giúp làm mềm phân cũng như tăng khối lượng phân. Thêm chất xơ vào chế độ ăn uống từ từ để tránh xì hơi quá mức.
- Uống 2l nước mỗi ngày. Uống từ sáu đến tám ly nước và các chất lỏng khác (không phải rượu) mỗi ngày để giúp làm mềm phân.

Cuối cùng, đa số người bệnh nghĩ rằng có khả năng tự điều trị mà không cần đến kê toa của b.sĩ. Tuy vậy, đừng quá tự tin vào chức năng tự chẩn đoán của chính bản thân đặc biệt đối với các người trên 40 tuổi. Chảy máu từ tại vùng hậu môn trực tràng ngoài trĩ còn khá nhiều căn bệnh khác từ lành tính đến ác tính như ung thư đại trực tràng, ung thư ống hậu môn, polyp đại trực tràng, thêm nữa trĩ còn có thể là dấu hiệu của các bệnh lý khác dẫn đến . Nếu thay đổi thói quen đi tiêu, thay đổi màu sắc phân hãy nhờ tới sự cho lời khuyên từ dược sĩ.

Cũng có thể nhờ tới sự trợ giúp của b.sĩ nếu xuất huyết đi kèm đau, xuất huyết thường xuyên hoặc ra máu khá nhiều, hoặc không cải thiện dấu hiệu lúc đã được chỉ định dùng thuốc tại nhà. Cần tới bệnh viện ngay khi ra máu nhiều từ ở vùng hậu môn, chóng mặt, choáng váng hoặc ngất.