

Phát hiện một số dấu hiệu nhận biết viêm đường tiết niệu khi mang thai

Nhiễm trùng đường tiết niệu là chứng bệnh phổ biến ở chị em phụ nữ, đặc biệt là một số phụ nữ mang thai. Dấu hiệu nhận biết bệnh thường hay phát triển âm thầm nhưng lại gây ra nguy hiểm không nhỏ tới chất lượng đời sống của nữ. Bởi vậy, phát hiện sớm những dấu hiệu viêm nhiễm đường tiết niệu khi có bầu là vấn đề khiến cấp thiết nhằm hỗ trợ chữa bệnh sớm.

Nhiễm trùng đường tiểu khi mang bầu có khả năng gây ra nguy hại cho cả mẹ cũng như bé, đặc biệt dẫn đến sảy thai, lưu thai, đẻ non hoặc viêm nhiễm bào thai. Chủ yếu Do đó, các bác sĩ phụ sản luôn kiểm tra sự hiện diện của vi rút trong nước giải dành cho thai phụ, ngay cả khi chưa có triệu chứng gì.

Lý bởi vì nào khiến thai phụ dễ bị viêm nhiễm đường tiết niệu?

Cơ thể nữ giới lúc có thai vô cùng miễn cảm và theo tìm hiểu, có tới 8% những bà bầu bị phải hiện tượng viêm nhiễm đường tiết niệu. Thực trạng trong giai đoạn này, dạ con của người mẹ có xu hướng nghiêng sang cần phải, khiến cho niệu quản và thận phải bị đè nén dẫn tới ứ nước tại thận. Điều này gây nên khó khăn dành cho vấn đề quá trình kiểm soát nước đái, tạo môi trường thuận lợi cho vi khuẩn dẫn đến viêm nhiễm đường tiết niệu phát triển.

Ngoài ra, phần xương chậu có xu hướng mở rộng đi kèm sự phát triển của thai nhi đã làm cho tăng sức ép lên thành bàng đái của một số mẹ bầu. Điều này làm cho trương lực cơ bàng đái bị giảm sút khiến cho dòng nước tiểu chậm cũng như yếu hơn, nước đái bị đọng lại lâu hơn, tạo điều kiện cho vi khuẩn sinh sôi. Đặc biệt là từ tuần thứ 6 của thai kỳ trở đi, phần lớn những mẹ đều bị giãn lỗ sáo, niệu quản cho đến khi sinh.

Ngoài ra, quá trình thay đổi của hormon cũng như các thành phần trong nước giải (gia tăng nồng độ đường, protein...) cũng là tác nhân khiến tăng nguy cơ nhiễm trùng đường tiểu.

Dấu hiệu cảnh báo chị em phụ nữ bị viêm nhiễm đường tiết niệu lúc có thai

Một số biểu hiện nhiễm trùng đường tiểu thường gặp thường bắt gặp tại các nữ giới mang thai gồm có:

- Tiểu tiện thường xuyên hơn bình thường, có cảm giác khẩn cấp khi đi đái, song tiểu lại ít.
- Lượng nước tiểu biến đổi (ít hơn hoặc nhiều hơn).
- Đau buốt, đau rát hay có cảm giác khó chịu lúc đi tiểu.
- Đi tiểu không tự chủ.
- Nước tiểu đục, đôi khi có có máu, mùi hôi thối thường.
- Chuột rút.
- Đau nhức tại chỗ bụng dưới, đau lưng, đau đốn xương chậu.
- Cảm giác đau khi "yêu" tình dục.
- Ớn lạnh, sốt, toát mồ hôi nhiều trong đêm, nóng sốt, buồn nôn, nôn khi virus lan tới thận.

Thường thì, các dấu hiệu đầu tiên của viêm đường niệu đạo ở phụ nữ mang thai thường hay không điển hình và không khó bị nhầm đối với dấu hiệu của việc mang thai.

Biện pháp phòng đoán viêm đường tiểu trong thai kỳ

Cùng với kiểm tra lâm sàng những triệu chứng tại bệnh nhân, bác sĩ cần tiến hành một số kiểm tra để chẩn đoán chuẩn xác tình hình nhiễm trùng đường tiểu tại thai phụ. Rõ ràng:

- Xét nghiệm nước đái: Kết quả xét nghiệm nước giải tại những lúc xét nghiệm thai định kỳ sẽ giúp nhận biết những chất thất thường trong nước tiểu của bà bầu. Lúc xuất hiện các chất này, bạn cần phải làm thêm những thăm khám không giống để đưa ra phỏng đoán chuẩn xác.
- Thăm khám vi sinh tìm virus trong nước giải: chuyên gia sẽ cấy nước tiểu trong trường hợp nghi ngờ bạn bị viêm nhiễm đường tiết niệu lúc có thai. Việc đó giúp cho chuyên gia định danh chuẩn xác loại vi rút dẫn đến viêm nhiễm cũng như kê các thuốc trị phù hợp.
- Phỏng đoán hình ảnh bằng X - quang hay siêu âm: Ảnh chụp X - quang giúp bác sĩ chuyên khoa biết được bệnh tình là nặng hoặc nhẹ nhờ xuất hiện rõ các vị trí viêm nhiễm (nếu có). Tuy vậy, những mẹ bầu tránh dùng quá nhiều liệu pháp này quá nhiều.
- Nội soi: chuyên gia sẽ đưa ống nội soi đăng nhập để quan sát hệ tiết niệu của mẹ, Từ đó phát hiện thẳng các cầu sỏi không bình thường đường tiểu.

Trị viêm nhiễm đường tiết niệu đúng phương pháp cho một số nữ giới mang thai

Ngày nay, có không ít giải pháp trị viêm đường niệu đạo ở phụ nữ mang thai. Nhưng, những nữ giới mang thai nên suy nghĩ kỹ và lựa chọn phương pháp phù hợp để không dẫn tới đe dọa đến bào thai.

Tùy thể trạng cũng như mức độ viêm nhiễm của mẹ bầu, bác sĩ chuyên khoa sẽ chỉ định chữa trị nhiễm trùng đường tiết niệu với các biện pháp khác nhau. Trong số đó, vấn đề lấy thuốc kháng sinh an toàn cho thai phụ (erythromycin, ampicillin, amoxicillin,...) là cấp thiết nhằm giảm sút nhanh một số dấu hiệu viêm đường tiết niệu song không chi phối nhiều đến sức khỏe của mẹ và bé.

Với tình hình nhiễm trùng đường tiểu nhẹ, không có thể tai biến, mẹ bầu có thể được kê đơn lấy thuốc tại gia trong tầm khoảng 3 - 1 tuần Sau đó tái thăm khám. Ngược lại, Nếu mà bị viêm nhiễm tiết niệu nghiêm trọng, bà bầu có dấu hiệu nhận biết viêm bể thận, viêm thận cần được chữa tốt đẹp ở bệnh viện.

Để trị vĩnh viễn viêm đường tiết niệu, phòng ngừa tái phát, bà bầu cần phải lấy thuốc đúng liều lượng, tránh vấn đề bỏ dở giữa chừng khi xuất hiện biểu hiện nhiễm trùng có thể đã thuyên giảm sau một vài hôm sử dụng thuốc. Ngoài ra, phụ nữ mang thai mắc viêm đường niệu đạo cần liên tục xét nghiệm, kiểm tra để quan sát tình hình sức khỏe bào thai.

Lời tư vấn giúp bà bầu phòng chống nhiễm trùng đường niệu trong thời kỳ mang thai

Để có 1 thai kỳ khỏe mạnh, tránh bị viêm đường niệu đạo, bà bầu cần chú ý các bản khoản sau:

- Cho dù tại những tháng cuối thời kỳ thai nghén bụng rất to, phụ nữ mang thai cũng nên rửa ráy thân thể sạch, nhất là vùng kín.
- Cung cấp đủ nước cho người với nước lọc, nước canh, nước sắc thuốc Đông y...
- Xây dựng khẩu phần ăn khoa học.
- Tránh đồ ăn nhiều dầu mỡ.

- Với những phụ nữ mang thai liên tục muốn đi vệ sinh, hãy đi ngay khi thấy buồn để hạn chế gây ra hại cho thận.

- Sau khi đi vệ sinh, cần phải lau từ trước ra sau để hạn chế truyền nhiễm, nhiễm khuẩn ngược từ khu vực trực tràng, hậu môn trực tràng.

- Các mẹ cần phải dùng đồ bầu, thoáng khí. Những trang phục ở ngoài cùng với quần áo lót không được ôm sát vào người.

Hi vọng một số kiến thức Trên đây sẽ giúp cho những nữ giới mang thai hiểu thêm về bệnh viêm đường niệu đạo khi mang bầu. Bệnh có xu hướng quay trở lại hàng ngày cùng với Nếu như không chữa cẩn thận, sẽ gây nên không ít biến chứng nguy hại nên bạn nên lưu ý để đảm bảo sức khỏe của cả mẹ cũng như bé.

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/data.shtml?phongkhamdakhoa932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/data.shtml?phongkhamhungthinh932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/data.shtml?benhvienbuoitoi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/ykhoa.shtml?phongkhamphukhoa932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/ykhoa.shtml?benhvienphusanhanoi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/ykhoa.shtml?chiphikhamphukhoa932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/ykhoa.shtml?tuvanphukhoa932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/ykhoa.shtml?quytrinhphukhoa932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/phukhoabacsi932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/ykhoa.shtml?vamangtrinh932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/ykhoa.shtml?viemlotuyendiachi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/ykhoa.shtml?viemlotuyenchiphi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/chuaviemlotuyen932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/viemcotucung932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/tacvoitrung932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/khihumautrang932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/khihucomuihoi932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yte.shtml?diachiphathai932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yte.shtml?chiphiphathai932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yte.shtml?cachphathai932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/phathaibangthuoc932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yte.shtml?muathuocphathai932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yte.shtml?hutthaidaukhong932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yte.shtml?phathai1thang932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/tailieu.shtml?phongkhamnamkhoa932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/tailieu.shtml?namkhoavietduc932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/tailieu.shtml?tuvannamkhoa932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/tailieu.shtml?chiphikhamnamkhoa932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/duongvatnoimun932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/catbaoquydauchiphi932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/tailieu.shtml?diachicatbaoquydau932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/hepbaoquydau932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/hepbaoquydaudiachi932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/khamviembaoquydau932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/viembaoquydau932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/dautinhhoan932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/xuattinhksomdiachi932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/xuattinhsomcachchua932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/yeusinhlydiachi932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/yeusinhlycachchua932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/lietduongcachchua932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/lietduongdiachi932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/hiemmuondiachi932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/tieubuottieurat932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/khoahoc.shtml?benhtridiachi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/khoahoc.shtml?benhtrichiphi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/khoahoc.shtml?benhtricachchua932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/buitricachlamco932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/khoahoc.shtml?benhtridauhieu932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/benhtrireview932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/khoahoc.shtml?khamdaitienramau932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?benhlaudiachi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?benhlauchiphi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?benhlaucachchua932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?suimaogadiachi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?suimaogachiphi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/suimaogacachchua932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/dotsuimaoga932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?suimaoganu932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?suimaoganam932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?giangmaidachi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?giangmaichiphi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/giangmaicachchua932.shtml>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?bxhdiachi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?chiphibenhxahoi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3646/yhoc.shtml?gaisinhduc932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/health.shtml?hoinachdiachi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/health.shtml?hoinachchiphi932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/5/55/health.shtml?hoinachcachchua932>

<https://bsgdtphcm.vn/web/app/upload/users/3/3590/hoinachsausinh932.shtml>