

Polyp đại tràng sigma là gì? Có nguy hiểm không? Cách điều trị hiệu quả

Các polyp ở đại tràng sigma, giống như các polyp ở đại tràng, đang trở thành vấn đề ngày càng phổ biến trong xã hội hiện nay. Do không có các triệu chứng rõ ràng, việc phát hiện sớm bệnh trở nên khó khăn đối với người bệnh. Vì vậy, bạn có thắc mắc về polyp đại tràng sigma là gì và liệu nó có nguy hiểm không. Bài viết này sẽ cung cấp đầy đủ thông tin để giải đáp những thắc mắc xoay quanh căn bệnh này.

Polyp đại tràng sigma là gì?

Polyp đại tràng sigma là các cụm mô xuất hiện trên niêm mạc đại trực tràng dưới dạng u. Chúng thường có kích thước khác nhau và phổ biến nhất ở khu vực này. Thông thường, polyp đại tràng sigma lành tính và không có nguy cơ cao về ung thư. Tuy nhiên, việc loại bỏ chúng thông qua nội soi là cần thiết để ngăn chúng phát triển thành các biến chứng ác tính, như ung thư, theo thời gian.

Có hai loại chính của polyp đại tràng sigma: polyp tăng sinh và polyp tuyến.

- **Polyp tăng sản:** Kích thước thường nhỏ, hay xuất hiện ở đoạn cuối đại tràng. Đây là dạng polyp có nguy cơ tiến triển thành ung thư tương đối thấp.
- **Polyp tuyến:** Khác với polyp tăng sản, dạng polyp tuyến thường được tìm thấy trên diện rộng. Khi chúng phát triển và di căn rộng ra thì có nguy cơ ung thư rất cao.

Tham khảo thêm: [Viêm đại tràng là gì? Có nguy hiểm không? Cách xử lý](#)



Nguyên nhân gây bệnh polyp đại tràng sigma

Có nhiều nguyên nhân gây ra polyp, nhưng chủ yếu là do thói quen không lành mạnh của người bệnh:

- Chế độ ăn uống chứa quá nhiều đường và chất béo.
- Thói quen hút thuốc lá, uống nhiều rượu bia và đồ uống có gas.
- Thiếu hoạt động vận động và di chuyển.
- Cơ thể thường xuyên trong tình trạng căng thẳng, stress và mệt mỏi kéo dài.
- Tiền sử gia đình có người mắc polyp đại tràng hoặc ung thư đại tràng.
- Bên cạnh đó, những người trên 50 tuổi cũng có nguy cơ cao mắc polyp đại tràng.

Đọc thêm: [Viêm đại tràng mãn tính là gì? Cách điều trị dứt điểm](#)

Triệu chứng polyp đại tràng sigma

Đa số trường hợp polyp đại tràng và đại tràng sigma không gây ra các triệu chứng rõ rệt. Thông thường, người bệnh phát hiện polyp sau khi được kiểm tra nội soi đại tràng. Tuy nhiên, nếu có một số dấu hiệu sau đây, người bệnh cần lưu ý và đến thăm bác sĩ sớm:

- **Ra máu khi đi đại tiện:** Máu có thể xuất hiện trên giấy vệ sinh sau khi đi vệ sinh hoặc hòa lẫn trong phân. Đây là một tín hiệu cho thấy có vấn đề về đường tiêu hóa như polyp đại tràng, trĩ, nứt kẽ hậu môn, hoặc thậm chí là ung thư đại trực tràng.
- **Thay đổi trong thói quen đi đại tiện:** Có thể bạn trải qua tiêu chảy hoặc táo bón thường xuyên kéo dài hơn một tuần. Tuy nhiên, điều này cũng có thể là biểu hiện của một số bệnh đường tiêu hóa khác.
- **Thay đổi màu sắc của phân:** Phân có thể có màu giống như bã cà phê hoặc có những vệt đỏ xuất hiện trong phân. Đau bụng, buồn nôn hoặc nôn: Khi [polyp đại tràng](#) lớn có thể gây ra cản trở trong đường ruột và dẫn đến các triệu chứng như đau bụng, buồn nôn và nôn.
- **Mệt mỏi, thiếu máu:** Sự chảy máu liên tục từ polyp đại tràng có thể dẫn đến tình trạng thiếu máu hoặc thiếu sắt. Biểu hiện của điều này có thể là cảm giác mệt mỏi, hoa mắt, hoặc mất cân nặng không rõ nguyên nhân.

Chẩn đoán polyp đại tràng sigma

Để chẩn đoán polyp đại tràng sigma, thường cần thực hiện các bước sau:

- **Lịch sử y tế và triệu chứng:** Bác sĩ sẽ thăm khám và lấy lịch sử y tế của bệnh nhân, bao gồm các triệu chứng như ra máu khi đi đại tiện, thay đổi trong thói quen đi đại tiện, đau bụng, buồn nôn hoặc nôn.
- **Kiểm tra vật lý:** Bác sĩ có thể thực hiện kiểm tra vật lý để tìm các dấu hiệu và triệu chứng liên quan đến polyp đại tràng sigma.
- **Kiểm tra huyết nhanh:** Kiểm tra huyết nhanh có thể được thực hiện để đánh giá mức độ thiếu máu, đặc biệt là trong trường hợp có ra máu từ đại tràng.

- **Kiểm tra nội soi đại tràng:** Nếu có nghi ngờ về polyp đại tràng sigma, bác sĩ có thể yêu cầu thực hiện nội soi đại tràng để kiểm tra trực tiếp và lấy mẫu polyp để kiểm tra dưới kính hiển vi.
- **Siêu âm đại tràng:** Siêu âm có thể được sử dụng để hỗ trợ trong việc đánh giá kích thước và vị trí của polyp, nhưng thường không được sử dụng là phương pháp chẩn đoán chính xác cho polyp đại tràng.
- **Xét nghiệm máu và nước tiểu:** Xét nghiệm máu và nước tiểu có thể được yêu cầu để đánh giá chức năng thận và gan, cũng như phát hiện các dấu hiệu không bình thường khác trong cơ thể.

Tham khảo thêm: TOP 13 [cách chữa viêm đại tràng](#) hiệu quả nhất hiện nay

Cách điều trị polyp đại tràng sigma

Việc điều trị polyp đại tràng sigma thường phụ thuộc vào kích thước, loại polyp và liệu pháp nào phù hợp nhất cho từng trường hợp cụ thể. Dưới đây là một số phương pháp điều trị phổ biến:

- **Loại bỏ polyp bằng phẫu thuật hoặc nội soi:** Trong nhiều trường hợp, polyp có thể được loại bỏ bằng phẫu thuật hoặc qua quá trình nội soi đại tràng. Trong phẫu thuật, bác sĩ sẽ loại bỏ polyp thông qua việc cắt hoặc nghiền. Trong nội soi đại tràng, một ống mềm được sử dụng để loại bỏ polyp mà không cần phải phẫu thuật.
- **Điều trị bằng điện kỹ thuật cao (Electrocautery):** Điều trị polyp đại tràng sigma bằng điện kỹ thuật cao có thể được thực hiện thông qua quá trình nội soi. Điện kỹ thuật cao được sử dụng để cắt và loại bỏ polyp.
- **Điều trị bằng laser:** Trong một số trường hợp, laser có thể được sử dụng để loại bỏ polyp. Laser có thể cắt chính xác và tiết kiệm máu, làm giảm nguy cơ chảy máu.
- **Giám sát định kỳ:** Sau khi loại bỏ polyp, bác sĩ có thể đề xuất theo dõi định kỳ để kiểm tra xem polyp có tái phát không và để phát hiện sớm bất kỳ dấu hiệu của các vấn đề tiềm ẩn khác.
- **Thuốc phòng ngừa:** Trong một số trường hợp, bác sĩ có thể đề xuất việc sử dụng thuốc để giảm nguy cơ tái phát của polyp.

Quan trọng nhất là thảo luận với bác sĩ để xác định phương pháp điều trị tốt nhất cho trường hợp cụ thể của bạn và để đảm bảo quá trình điều trị được tiến hành một cách an toàn và hiệu quả.

Bài viết tham khảo:

- https://dmec.moh.gov.vn/documents/10182/53452662/upload_00002491_1713340541350.pdf?version=1.0&fileId=53464999
- https://dichvucong.dav.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\98bdf3d5-8f57-4708-a8b3-fbb416d5935c\1704224_20240417_152047.pdf
- https://ydct-8dichvucong.moh.gov.vn/File/GoToViewTaiLieu?url=Temp\536b0a79-5e81-4763-9d06-0d036f1618ff\1604324_20240416_172529.pdf
- <http://nganhamedia.vn/upload/8008/fck/files/1604424.pdf>
- <http://cainuochospital.com/upload/8008/fck/files/1704324.pdf>

- <http://vepr.org.vn/upload/8008/fck/files/1704424.pdf>
- <http://mevabe.net/upload/8008/fck/files/1904224.pdf>
- <http://cnc.edu.vn/upload/8008/fck/files/1904324.pdf>
- <http://vinabase.com/upload/8008/fck/files/1904424.pdf>
- <http://phobienphapluatadmin.vietesoft.com/Content/Upload/20240419120329-1904124.pdf>